

GUILHERME BALDIVIA

NEUROBOOK

Perguntas e Respostas
Toxina Botulínica



ANTES E DEPOIS DA APLICAÇÃO DE
TOXINA BOTULÍNICA

1ª EDIÇÃO/2026

Sumário

Perguntas e Respostas sobre Aplicação de Toxina Botulínica (Botox®) – Antes e Depois Por Dr. Guilherme Baldivia.....	3
O que é a Toxina Botulínica e Para Que Serve?.....	3
Antes da Aplicação – Perguntas e Respostas.....	4
Depois da Aplicação (Primeiras 24–48h) – Cuidados e Dúvidas.....	5
Quando Começa a Fazer Efeito e Quanto Dura?.....	6
Efeitos Colaterais Possíveis.....	7
Sinais de Alerta: Quando Procurar Atendimento.....	7
Perguntas Frequentes	8
Vídeos Informativos Exclusivos:.....	9
Sobre o Autor.....	10
Referencias Bibliográficas.....	11

Perguntas e Respostas sobre Aplicação de Toxina Botulínica (Botox®) – Antes e Depois Por Dr. Guilherme Baldivia

Aviso Importante

Este material foi preparado para informar e esclarecer dúvidas comuns sobre a aplicação de toxina botulínica. Ele **não substitui a consulta e avaliação médica** e as orientações específicas que você recebeu ou receberá do seu médico. Cada caso é único e as recomendações podem variar. Em caso de qualquer dúvida ou urgência, procure imediatamente seu médico ou um serviço de emergência.

O que é a Toxina Botulínica e Para Que Serve?

A toxina botulínica é uma substância que age relaxando os músculos onde é aplicada. Ela é usada na medicina há muitos anos para tratar diversas condições, não apenas para fins estéticos. Na neurologia, a toxina botulínica (conhecida popularmente como Botox®) é uma ferramenta importante para tratar:

- **Enxaqueca Crônica:** Ajuda a reduzir a frequência e intensidade das dores de cabeça.
- **Blefaroespasmo:** Espasmos involuntários e repetitivos das pálpebras.
- **Espasmo Hemifacial:** Contrações involuntárias dos músculos de um lado do rosto.
- **Distonias:** Movimentos involuntários e posturas anormais, como torcicolo espasmódico.
- **Espasticidade:** Rigidez muscular excessiva após AVC, paralisia cerebral ou outras condições neurológicas.
- **Bruxismo:** Ranger ou apertar os dentes, aliviando a tensão muscular na mandíbula. A toxina pode ser uma opção se refratária ao tratamento anterior e em conjunto com bucomaxilofacial.
- **Excesso de saliva (sialorreia):** comum em algumas doenças neurológicas. A toxina pode reduzir a saliva e diminuir engasgos
- **Hiperidrose:** Excesso de suor em mãos e axila que causa desconforto social. Objetivo é reduzir a produção do suor por meio da toxina.

Antes da Aplicação – Perguntas e Respostas

Preciso estar em jejum para a aplicação?

Não, o jejum não é necessário para a aplicação de toxina botulínica. Você pode se alimentar normalmente antes do procedimento.

Posso tomar meus remédios habituais?

Sim, na maioria dos casos, você deve continuar tomando seus medicamentos de uso contínuo normalmente. Informe seu médico sobre todos os remédios que você usa, incluindo vitaminas e suplementos.

Uso remédios para afinar o sangue (anticoagulantes/antiagregantes), o que devo fazer?

*É fundamental que você **nunca suspenda esses medicamentos por conta própria**. Avise seu médico com antecedência sobre o uso desses remédios. Ele avaliará seu caso e dará a orientação específica, que pode incluir ajustes temporários ou cuidados especiais para a aplicação.*

Posso fazer academia ou exercícios físicos no dia da aplicação?

Evite exercícios físicos intensos no dia da aplicação. Atividades leves, como uma caminhada, geralmente não são um problema, mas converse com seu médico.

Posso ir maquiada ou usar cremes no dia da aplicação?

É preferível ir com a pele limpa e sem maquiagem na área a ser tratada. Se usar maquiagem, ela será removida antes do procedimento. Cremes e loções também devem ser evitados na área de aplicação.



Posso dirigir depois da aplicação?

Sim, a aplicação de toxina botulínica geralmente não afeta sua capacidade de dirigir. Se você tem blefaroespasma importante, venha com acompanhante, porque pode haver dificuldade para manter os olhos abertos.

Dói? O que esperar durante a aplicação?

A aplicação é feita com agulhas muito finas e a maioria das pessoas sente apenas um desconforto leve e rápido, como pequenas picadas. Em algumas áreas, pode ser usado um creme anestésico ou gelo para minimizar a sensação.

Depois da Aplicação (Primeiras 24–48h) – Cuidados e Dúvidas

O que é normal sentir ou ver nas primeiras horas/dias?

É comum e normal sentir ou notar:

- **Vermelhidão leve:** Na área das injeções.
- **Inchaço discreto:** Pequenas elevações ou inchaço nos pontos de aplicação.
- **Dor local:** Uma leve sensibilidade ou dor nos locais das picadas.
- **Pequeno hematoma:** Uma manchinha roxa ou avermelhada, que geralmente desaparece em alguns dias.
- **Sensibilidade:** A área pode ficar um pouco mais sensível ao toque.

O que evitar nas primeiras horas (de forma segura e realista)?

Para garantir o melhor resultado e evitar complicações, é importante:

- **Não esfregar ou massagear forte** a área tratada.
- **Evitar procedimentos estéticos** na área tratada (limpeza de pele, massagens faciais) por 24-48 horas.
- **Evitar atividades físicas muito intensas** por 24 horas.

- **Evitar calor excessivo** (sauna, banho muito quente, exposição solar prolongada) por 24 horas.

Posso lavar o rosto ou o cabelo?

Sim, você pode lavar o rosto e o cabelo normalmente, mas com delicadeza, evitando esfregar ou massagear vigorosamente a área tratada nas primeiras horas.

Posso deitar ou dormir normalmente?

Nas primeiras 4 horas, evite deitar e não massageie/esfregue a área. Depois disso, vida normal

Posso trabalhar no mesmo dia?

Sim, a maioria das pessoas pode retornar às suas atividades de trabalho imediatamente após a aplicação, desde que não exijam esforço físico intenso.

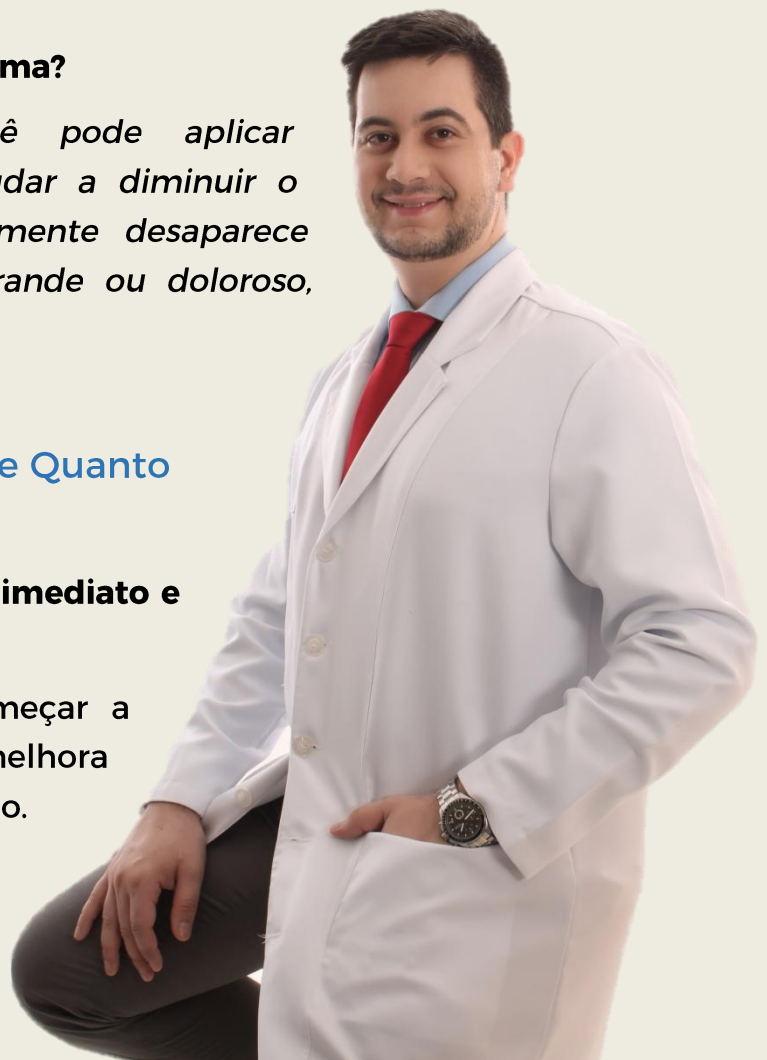
O que fazer se aparecer um hematoma?

Se surgir um hematoma, você pode aplicar compressas frias na área para ajudar a diminuir o inchaço e a coloração. Ele geralmente desaparece sozinho em alguns dias. Se for grande ou doloroso, entre em contato com seu médico.

Quando Começa a Fazer Efeito e Quanto Dura?

O efeito da toxina botulínica não é imediato e varia de pessoa para pessoa.

- **Início típico:** Você pode começar a notar os primeiros sinais de melhora em alguns dias após a aplicação.



- **Pico do efeito:** O resultado máximo geralmente é percebido em torno de 10-14 dias após o procedimento.
- **Duração:** O efeito da toxina botulínica dura, em média, 3 meses, dependendo da condição tratada, da dose aplicada e da resposta individual do seu corpo.

Efeitos Colaterais Possíveis

A aplicação de toxina botulínica é geralmente segura e bem tolerada, mas como todo procedimento médico, pode ter alguns efeitos colaterais.

- **Comuns e leves:** Dor, inchaço ou hematoma no local da injeção, sensação de peso na área tratada, dor de cabeça transitória. Esses efeitos costumam ser passageiros.
- **Dependentes da região:** Em alguns casos, pode ocorrer fraqueza temporária em músculos próximos, como pálpebra caída (ptose), olho mais pesado, ou uma leve alteração no sorriso ou na fala, dependendo da área tratada. Esses efeitos são geralmente temporários e reversíveis.
- **Raros:** Reações alérgicas (coceira, inchaço), fraqueza muscular mais generalizada.

Sinais de Alerta: Quando Procurar Atendimento

Embora raros, alguns sinais e sintomas exigem atenção médica imediata. Procure atendimento se você apresentar:

- Dificuldade para respira, engolir ou falar.
- Fraqueza muscular importante e progressiva em outras partes do corpo.
- Reação alérgica grave (inchaço rápido dos lábios, língua ou rosto, urticária generalizada).
- Febre alta.
- Dor intensa e persistente que não melhora com analgésicos comuns.
- Alteração visual importante ou visão dupla.

Perguntas Frequentes

“Ficou torto/desigual, e agora?”

É comum que o efeito da toxina botulínica apareça de forma gradual e, às vezes, um lado pode responder antes do outro. Aguarde o período de 10 a 14 dias para o efeito completo e converse com seu médico na consulta de retorno. Pequenos ajustes podem ser feitos, se necessário na próxima aplicação..

“Se eu não sentir nada nos primeiros dias, é normal? ”

O efeito não é imediato. Aguarde o período de 10 a 14 dias para o resultado completo. Se após esse tempo você ainda não notar nenhuma melhora, converse com seu médico. A dose ou os pontos de aplicação podem precisar de ajuste em futuras sessões.

“Posso fazer retoque?”

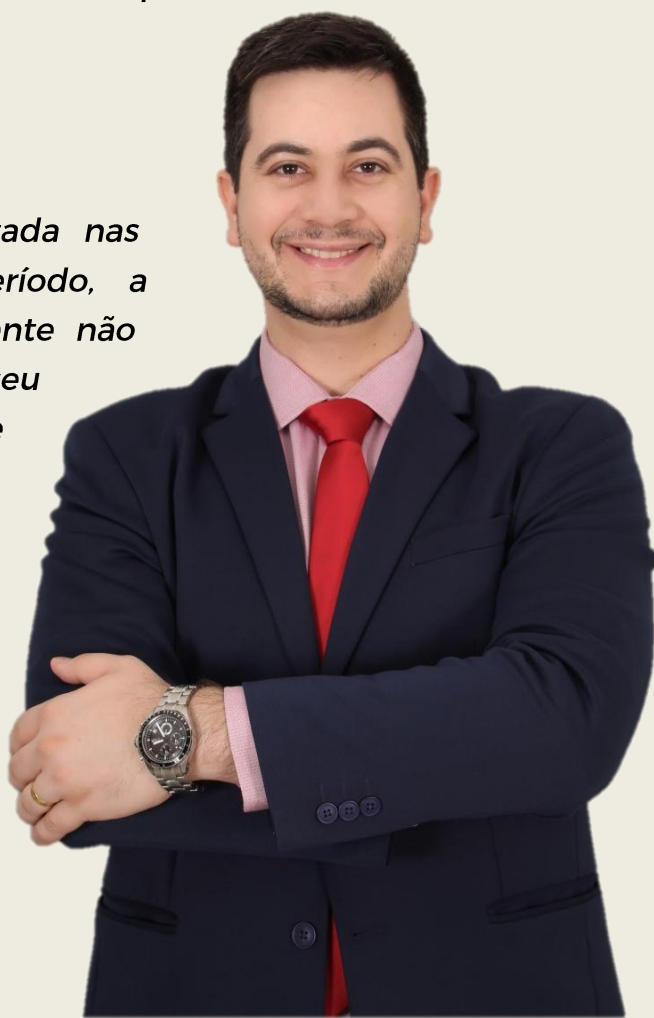
Do ponto de vista terapêutico e não estético, não se deve realizar retoque após aplicação. Deve-se revisar o protocolo para programar a próxima aplicação.

“Posso fazer fisioterapia/massagem?”

Evite massagens vigorosas na área tratada nas primeiras 24-48 horas. Após esse período, a fisioterapia ou massagens leves geralmente não são um problema, mas sempre informe seu fisioterapeuta sobre a aplicação recente e siga a orientação do seu médico.

“Posso viajar de avião?”

Sim, não há contraindicação para viajar de avião após a aplicação de toxina botulínica.



“Posso tomar anti-inflamatório/analgésico?”

Se precisar, prefira paracetamol ou dipirona (se você puder usar). Evite anti-inflamatórios nas primeiras 24-48 horas, a menos que seu médico tenha orientado.

“Quando devo retornar / reavaliar?”

Sempre programado com o doutor em consulta. Em geral pode ser reavaliado com 10-14 dias. Em casos específicos pode ser realizado posteriormente.

“Pode piorar a dor de cabeça no dia?”

Pode haver dor local ou dor de cabeça leve e passageira. Prefira analgésicos simples como dipirona e paracetamol.

Vídeos Informativos Exclusivos:

Confira no YouTube no meu Canal sobre **Toxina**

Botulínica na Neurologia:

<https://youtu.be/RpvzRc9SWH8?si=TZUy7tEZ9ASDxToO>



Confira no YouTube no meu Canal sobre **Botox®:**

https://youtu.be/f_ElSmzSMlk?si=Emb2wdF_d-oZYUFq



Confira no YouTube no meu Canal sobre quais

Doenças podem ser tratadas com Toxina Botulínica.

<https://youtu.be/ofADywlyEEQ?si=5-O1yeDE2V-acGSY>



Sobre o Autor

Médico Neurologista formado pelo **Hospital Israelita Albert Einstein** (CRM-SP 197053 RQE 98601) e possui fellowship em **Distúrbios do Movimento e Aplicação de Toxina Botulínica Terapêutica** pelo IAMSPE. É membro titular da Associação Brasileira de Neurologia (ABN) e especialista pela ABN.

www.drguilhermegaldivia.com.br

Redes Sociais: @drguilhermegaldivia

[Instagram](#), [YouTube](#), [Facebook](#)



Referencias Bibliográficas

- Witmanowski H, Błochowiak K. The whole truth about botulinum toxin—A review. *Postepy Dermatol Alergol*. 2020;37(6):853-864. doi:10.5114/ada.2020.101615.
- Wilson A, Kattala O, Saini A, et al. The Multispecialty Toxin: A Literature Review of Botulinum Toxin. *Cureus*. 2022;14(3):e23145. doi:10.7759/cureus.23145
- Burstein R, Blumenfeld AM, Silberstein SD, et al. Botulinum Toxin—A Current Place in the Treatment of Chronic Migraine and Other Primary Headaches. *Toxins (Basel)*. 2022;14(10):701. doi:10.3390/toxins14100701.
- Lu J, Zhang Y, Liu Y, et al. Botulinum Toxin in the Treatment of Headache. *Toxins (Basel)*. 2020;12(12):792. doi:10.3390/toxins12120792
- Jost WH. Botulinum toxin therapy of dystonia. *J Neural Transm (Vienna)*. 2021;128(3):531-541. doi:10.1007/s00702-020-02259-9
- Ramachandran R, Yaksh TL. Mechanism of action of onabotulinumtoxinA in chronic migraine: a narrative review. *Headache*. 2020;60(8):1547-1558. doi:10.1111/head.13915